

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Печёнкинская начальная школа»  
(МКОУ «Печёнкинская начальная школа»)



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ  
«Печёнкинская начальная школа»  
Т.С. Константинова  
от 29.08.18 № 29

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**ПО ОХРАНЕ ТРУДА**  
**ДЛЯ ВОСПИТАТЕЛЯ ДЕТСКОГО САДА**  
**ИОТ – 00 \_20\_**

## **ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда для воспитателя детского сада.**

### **1. Общие требования безопасности.**

- 1.1. К самостоятельной работе воспитателем допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При работе воспитателем соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе в учреждении возможно воздействие на работающих и детей следующих опасных факторов:
  - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности групповых комнат, а также при неправильном пользовании телевизором;
  - нарушение осанки, искривления позвоночника, развитие близорукости у детей при неправильном подборе размеров детской мебели;
  - поражение электрическим током при неисправности электрооборудовании групповых и других помещений.

### **2. Требования безопасности перед началом работы.**

- 2.1. Включить помещение и убедиться в исправной работе светильников.
- 2.2. Наименьшая освещенность должна быть: в групповой комнате не менее 200 лк (13 Вт/кв. м) при люминесцентных лампах и не менее 100 лк (32 Вт/кв. м) при лампах накаливания; в помещении для обучения 6-летних детей – не менее 300 лк (20 Вт/кв. м) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк (48 Вт/кв. м) при лампах накаливания; в спальном помещении – не менее 75 лк (5 Вт/кв. м) при люминесцентных лампах и не менее 30 лк (9,6 Вт/кв.м) при лампах накаливания.
- 2.3. Убедиться в исправности электрооборудования в групповых, спальнях и других помещениях: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки – фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.4. Убедиться в правильной расстановке детской мебели в групповой комнате: 4-х местные столы должны быть установлены не более чем в два ряда, 2-х местные столы – не более чем в три ряда; расстояние между рядами столов – не менее 0,5 м; расстояние первого ряда столов от наружной стены – не менее 1,0 м.
- 2.5. Проверить санитарное состояние всех помещений и проверить их, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении зафиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривать помещений закончить за 30 мин. До прихода детей.
- 2.6. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.
- 2.7. Убедиться в том, что все стационарное детское оборудование закреплено во избежание его падения и травмирования детей.

### **3. Требования безопасности во время работы.**

- 3.1. Рассаживать за столы детей необходимо в соответствии с их ростом.
- 3.2. Длительность просмотра диафильмов должна составлять до 15 мин.
- 3.3. Для просмотра телепередач использовать телевизор с размером экрана 59-69 см. Телевизор должен быть установлен на высоте 1,0 – 1,3 м от пола. Детей рассаживать на расстоянии 4-6 м от экрана телевизора. Длительность просмотра телепередач должна составлять до 20 мин для детей 4-5 лет и до 30 мин для детей 6 лет.
- 3.4. Количество занятий в неделю должно быть: в младших и средних группах – 10, в старшей группе – 15, в подготовительной группе – 19. Продолжительность одного занятия должна составлять: в младших группах – 10-15 мин, в средней группе – 20 мин,

в старшей группе – 20-25 мин, в подготовительной группе – 25-30 мин. Во всех группах в середине рабочего дня следует проводить физкультминутки длительностью 1,5 – 2,0 мин. Перерыв между занятиями должен быть 10-12 мин.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре администрации детского сада и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы.**

5.1. Выключить все демонстрационные и электронагревательные приборы.