

ТАКТИКА ПРЕВЕНТИВНЫХ ДЕЙСТВИЙ

Предотвратить приобщение к употреблению психоактивных веществ, в том числе никотина, значительно проще, нежели бороться с разрушительными последствиями их употребления, с зависимостью от них. Для этого организуются и проводятся комплексные профилактические мероприятия.

Родителям/законным представителям несовершеннолетнего следует знать, что в системе медицинских организаций эффективным профилактическим ресурсом обладают:

● ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ОБСЛУЖИВАНИЯ ДЕТСКОГО НАСЕЛЕНИЯ

На их базе проводятся профилактические мероприятия по формированию здорового образа жизни и ранней диагностики приобщения к употреблению психоактивных веществ.

● ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ

В образовательных организациях по результатам социально-психологического тестирования в рамках ежегодных профилактических медицинских осмотров врач-психиатр-нарколог осматривает несовершеннолетних в плановом порядке.

● КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧА-ПСИХИАТРА-НАРКОЛОГА

По инициативе законных представителей несовершеннолетнего возможно самостоятельное обращение в наркологический кабинет для обслуживания детского населения по месту жительства.

ПОЛЕЗНЫЕ КОНТАКТЫ

1. Консультации специалистов-наркологов

ГБУЗ «Челябинская областная клиническая наркологическая больница»

г. Челябинск ул. 40-лет Октября, 32-В

☎ 775-11-91 - «Горячая линия»

🌐 www.oknb74.ru

2. Психолого-педагогические консультации

ГОУ «Областной центр диагностики и консультирования»
(кризисное подростковое отделение)

г. Челябинск, ул. Худякова, 20

☎ 260-92-81

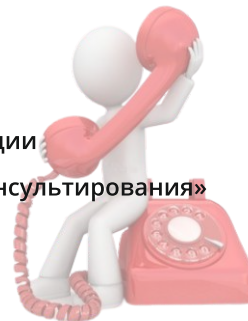
🌐 <http://74211s039.edusite.ru>

МБУ «ЦПС «КОМПАС»

г. Челябинск, ул. Переселенческий пункт. д.10

☎ 261-44-95

🌐 www.kompas74.ru



Брошюра подготовлена при содействии ГБУЗ «Челябинская областная клиническая наркологическая больница»

ПОДРОСТКИ И НИКОТИН «СНЮСЫ» - НОВАЯ УГРОЗА



памятка для родителей

ИНФОРМАЦИЯ

В связи с ужесточением антитабачного законодательства в России, ограничивающим продажу и употребление табачных изделий, в том числе и некурительных табачных смесей (прежде всего, насвая и снюса) у табачных компаний возникла идея обойти законодательство с помощью налаживания производства и продвижения нового способа употребления никотина – без использования листьев табака. Так на смену табачным изделиям пришли бестабачные смеси, содержащие никотин синтетического происхождения. Это нововведение коснулось и «снюса» - разновидности жевательного табака. Бестабачная продукция в виде смесей и леденцов под названием «снюс» активно распространяется с помощью Интернет. Реклама продукта, в первую очередь, направлена на подрастающее поколение, проходит под лозунгом: «взорви свой мозг!».

Для несовершеннолетних употребление таких смесей - это прямой путь к развитию интоксикации с непредсказуемыми последствиями, вплоть до летального исхода.

Быстро развивается привыкание, проявляются и утяжеляются различные хронические заболевания, в том числе онкологические. Обусловлено это большим содержанием никотина в одной пачке смеси или леденце, в десятки раз выше, чем в одной сигарете. Никотин – сильнодействующее вещество, алкалоид. По сути – яд. Он вырабатывается растениями для защиты от вредителей. Для взрослого человека 1 мг никотина на 1 кг

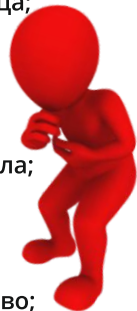
2

веса является смертельной дозой. В силу многократного превышения обычной дозировки эффект от употребления такой никотин-содержащей продукции похож на наркотический. При этом, перенести без разрушительных последствий единовременное мощное поступление никотина может далеко не каждый взрослый, полностью сформированный организм. При передозировке - нарушается восприятие окружающего, может развиваться паралич вегетативной нервной системы с остановкой дыхания, сердечной деятельности.

Многократное употребление никотина формирует никотинизм - хроническое отравление, в результате которого снижается память и работоспособность. Одним из разрушительных последствий отравления никотином является психологическая и физическая зависимость.

ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ НИКОТИНОМ

- учащение сердцебиения, перебои в работе сердца;
- повышение артериального давления;
- одышка, слабость;
- головная боль, головокружение;
- усиление слюноотечения, тошнота, рвота;
- стоматит, изъязвления в полости рта;
- боли и спазмы в области живота, нарушения стула;
- бледность или синюшность кожных покровов;
- холодный проливной пот;
- перемежающееся ощущение жара и холода;
- расширение зрачков;
- дрожание рук, неуверенная походка, беспокойство;
- в тяжелых случаях – угнетение сознания, судороги.



3

ТАКТИКА ДЕЙСТВИЙ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ НИКОТИНОМ (табачной и бестабачной никотин-содержащей продукцией)

- **При неотложных состояниях (острое отравление никотином): нарушении у пострадавшего сознания, дыхания и кровообращения, необходимо обеспечить**

ему доступ воздуха (расстегнуть стесняющую одежду, открыть окна, двери), вызвать бригаду скорой помощи по телефону «03», «112» или доставить его в приёмный покой ближайшей больницы общего профиля (!).



- **При наличии подозрений на употребление несовершеннолетним никотин-содержащей продукции и отсутствии оснований для неотложной госпитализации (хр. отравление, никотинизм)**

его родителям/законным представителям настоятельно рекомендуется обратиться к врачу-педиатру по месту жительства несовершеннолетнего с целью проведения ему обследования, определения нанесенного организму вреда, лечения последствий интоксикации. При наличии подозрений на развитие у несовершеннолетнего наркологического расстройства врач-педиатр оформляет направление на консультацию к врачу-психиатру-наркологу по месту жительства. В направлении указываются данные раннего развития пациента, перенесенных им заболеваний и травм, результаты проведенных исследований.

4